

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU
EYLÜL AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH EYLÜL 2023	KAHVARTI MENÜSÜ	ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
11/09/2023 Pazartesi	Poğaç, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt	Lokanta usulü mercimek çorbası, mantı, yoğurt	Bisküvili puding tatlısı
12/09/2023 Salı	Peynirli omlet, siyah zeytin, domates, salatalık, reçelli ekmek dilimleri, ıhlamur	Zeytinyağlı taze fasulye, soslu makarna, yoğurt	Meyveli kek
13/09/2023 Çarşamba	Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva süt	Şehriye çorbası, fırında patatesli tavuk Şiş mevsim salatası	İrmik helvası
14/09/2023 Perşembe	Menemen, peynir, zeytin, meyve çayı	Sebzeli bezelye yemeği, bulgur pilavı, cacık	Tulumba tatlısı
15/09/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Kıymalı pide, mevsim yeşillikleri, ayran	Patlamış mısır, mevsim meyveleri
18/09/2023 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt	Kremalı domates çorbası, peynirli gül böreği, ayran	Sakızlı muhallebi
19/09/2023 Salı	Patatesli omlet, zeytin, domates, salatalık, ballı ekmek dilimleri, ıhlamur	Kıymalı biber dolması, fırında peynirli beşamel Soslu Makarna, Yoğurt	Çikolatalı kek
20/09/2023 Çarşamba	Sebzeli pişi, domates, salatalık, beyaz peynir, siyah zeytin, helva, süt	Yayla çorbası, fırında patatesli köfte, mevsim salatası	Peynirli milföy börek
21/09/2023 Perşembe	Kıtır ekmecli mercimek çorbası, kek, meyve çayı	Zeytinyağlı barbunya, benekli pilav, cacık	Cırcık tatlısı
22/09/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Tantuni, mevsim yeşillikleri, ayran	Patlamış mısır, mevsim meyveleri
25/09/2023 Pazartesi	Poğaç, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt	Ezogelin çorbası, fırında kıymalı patates oturtma, yoğurt	Sütlaç
26/09/2023 Salı	Sebzeli omlet, zeytin, domates, salatalık, ballı ekmek dilimleri, ıhlamur	Kıymalı biber dolması, fırında peynirli beşamel Soslu Makarna, Yoğurt	Havuçlu kek
27/09/2023 Çarşamba	Peynirli kalem böreği, domates, salatalık, yeşil zeytin, helva, süt	Şehriye çorbası, sebzeli tavuk, mevsim salatası	Tuzlu kurabiye
28/09/2023 Perşembe	Yumurtalı ekmek, peynir, yeşil zeytin, meyve çayı	Etili nohut yemeği, pirinç pilavı, cacık	Şekerpare tatlısı
29/09/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Sebzeli gözleme, mevsim yeşillikleri, ayran	Patlamış mısır, mevsim meyveleri

Gözde ORTAACAR
Öğretmen

Nurgül KINDI
Öğretmen

Gülây ÖZEN
Öğretmen

Hatice BALTACI
Aşçı

UYGUNDUR
.../09/202
Saynur AYDOĞDU
Okul Müdürü