

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU
EKİM AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

| TARİH EKİM 2023 | KAHVALTI MENÜSÜ | ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ | İKİNDİ MENÜSÜ |
|-------------------------|--|--|----------------------------------|
| 02/10/2023 Pazartesi | Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, domates , salatalık, süt | Lokanta usulü mercimek çorbası, yöresel tatar, yoğurt | Tulumba tatlısı |
| 03/10/2023 Salı | Peynirli omllet, siyah zeytin, domates, salatalık, reçelli ekmekek dilimleri, ihlamur | Zeytinyağlı taze fasulye, kıymalı soslu makarna, yoğurt | Bisküvili sütlü irmik tatlısı |
| 04/10/2023 Çarşamba | Kıtır ekmekekli tarhana çorba, kek | Karışık pizza, ayran | Mevsim meyveleri, patlamış mısır |
| 05/10/2023 Perşembe | Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva süt | Şehriye çorbası, fırında patatesli nugget , mevsim salatası | Tatlı kurabiye |
| 06/10/2023 Cuma | YAŞASIN AÇIK BÜFE... | Etlı sebzeıı bezelye yemeği, pirinç pilavı, cacık | Havuçlu cevizli kek |
| 09/10/2023 Pazartesi | Poğaçı, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt | Kremalı tavuk çorbası, fırında patates oturtma, havuç salatası | Cırık tatlısı |
| 10/10/2023 Salı | Sucuklu omllet, beyaz peynir, zeytin, domates, salatalık, çikolatalı ekmekek dilimleri, meyve çayı | Etlı kabak dolması, fırında peynirli beşamel soslu makarna, yoğurt | Bisküvili sütlü puding tatlısı |
| 11/10/2023 Çarşamba | Kıtır ekmekekli lokanta usulü mercimek çorbası, kek | Tantuni, mevsim yeşillikleri, ayran | Mevsim meyveleri, patlamış mısır |
| 12/10/2023 Perşembe | Pişi, domates, salatalık, peynir, zeytin, helva, süt | Yayla çorbası, fırında patatesli izmir köfte, mevsim salatası | Yanardağ pastası |
| 13/10/2023 Cuma | YAŞASIN AÇIK BÜFE... | Etlı kuru fasulye, bulgur pilavı, cacık | Browni kek |
| 16/10/2023 Pazartesi | Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, domates , salatalık, süt | Mercimek çorbası, patatesli kıymalı kol böreği, ayran | Şekerpare tatlısı |
| 17/10/2023 Salı | Patatesli omllet, peynir, zeytin, domates, salatalık, reçelli ekmekek dilimleri, süt | Analı kızılı çorbası, karışık kızartma , yoğurt | Sütlaç |
| 18/10/2023 Çarşamba | Kıtır ekmekekli tarhana çorba, kek | Sebzeli gözleme, ayran | Mevsim meyveleri, patlamış mısır |
| 19/10/2023 Perşembe | Peynirli kalem börek, domates , salatalık , yeşil zeytin , helva, süt | Erişteıı yeşil mercimek çorbası, tavuk sote, mevsim salatası | Profiterol tatlısı |
| 20/10/2023 Cuma | YAŞASIN AÇIK BÜFE... | Nohutlu pilav, mıcver, komposto | Üzümlü kek |
| 23/10/2023 Pazartesi | Poğaçı, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt | Kremalı domates çorbası, sosyete mantısı, yoğurt | Revani tatlısı |
| 24/10/2023 Salı | Kaşar peynirli omllet, zeytin, domates, salatalık, çikolatalı ekmekek dilimleri, ihlamur | Fırında beşamel soslu kabak graten, soslu makarna, yoğurt | İrmik helvası |
| 25/10/2023 Çarşamba | Kıtır ekmekekli lokanta usulü mercimek çorbası, kek | Yöresel etlı ekmekek, ayran | Mevsim meyveleri, patlamış mısır |
| 26/10/2023 Perşembe | Çikolatalı pankek, süt | Tarhana çorbası, kayseri yağlaması, ayran | Cezerye tatlısı |
| 27/10/2023 Cuma | YAŞASIN AÇIK BÜFE... | Zeytinyağlı sebzeli barbunya, pirinç pilavı, cacık | Limonlu kek |
| 30/10/2023 Pazartesi | Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, domates , salatalık, süt | Ezogelin çorba, yöresel simit tiridi, yoğurt | Kadayıf tatlısı |
| 31/10/2023 Salı | Peynirli omllet, siyah zeytin, domates, salatalık, tahin pekmezli ekmekek dilimleri, ihlamur | Etlı biber dolması, soslu makarna, yoğurt | Sakızlı muhallebi |

Gözde ORTAACAR
Öğretmen

Nurgül KINDI
Öğretmen

Güluy ÖZEN
Öğretmen

Hatice BALTACI
Aşçı

.../10/2023
Saynur AYDOĞDU
Okul Müdürü