

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU
KASIM AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH KASIM 2023	KAHVALTI MENÜSÜ	ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
01/11/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli tarhana çorba, kek	Peynirli gözleme, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
02/11/2023 Perşembe	Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva süt	Mercimek çorbası, fırında patatesli tavuk, mevsim salatası	Ağlayan pasta
03/11/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı sebzeıı bezelye yemeği, pirinç pilavı, cacık	Bisküvili sütlü puding tatlısı
06/11/2023 Pazartesi	Poğaçı, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, süt	Kremalı tavuk çorbası, mantı, yoğurt	İrmik helvası
07/11/2023 Salı	Peynirli omlet, peynir, zeytin, reçelli ekmek dilimleri, süt	Zeytinyağlı taze fasulye, kıymalı soslu makarna, yoğurt	Sütlüç
08/11/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli lokanta usulü mercimek çorbası, kek	Tavuk tantuni , mevsim yeşillikleri , ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
09/11/2023 Perşembe	Pişi, peynir, zeytin, helva, süt	Ezogelin çorba, kıymalı patates oturtma, havuç salatası	Havuçlu kek
10/11/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı kuru fasulye, bulgur pilavı, cacık	Tulumba tatlısı
13 KASIM -17 KASIM TARİHLERİ ARASI ARA TATİL			
20/11/2023 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, süt	Kremalı domates çorbası, yöresel tatar, yoğurt	Çikolatalı pankek
21/11/2023 Salı	Sucuklu omlet, beyaz peynir, zeytin, çikolatalı ekmecli dilimleri, meyve çayı	Zeytinyağlı pırasa yemeği, tereyağlı erişte makarna, yoğurt	Sütlü muhallebi
22/11/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli tarhana çorba, kek	Mercimek çorbası, yöresel tirit, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
23/11/2023 Perşembe	Peynirli kalem börek, yeşil zeytin , helva, süt	Erişteli yeşil mercimek çorbası, tavuk sote, mevsim salatası	Üzümlü kek
24/11/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Nohutlu pilav, havuç salatası, komposto	Cırık tatlısı
27/11/2023 Pazartesi	Poğaçı, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, süt	Analı kızılı çorbası, patates mıcver, havuç salatası	Un kurabiyesi
28/11/2023 Salı	Kaşar peynirli omlet, zeytin, çikolatalı ekmecli dilimleri, ıhlamur	İspanak yemeği, kıymalı makarna , yoğurt	Sütlü bisküvili irmik tatlısı
29/11/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli lokanta usulü mercimek çorbası, kek	Karışık pizza, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
30/11/2023 Perşembe	Yumurtalı ekmecli, peynir, zeytin, süt	Yayla çorbası, fırında patatesli izmir köfte, mevsim salatası	Çikolatalı browni kek