

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU
ARALIK AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH ARALIK 2023	KAHVALTI MENÜSÜ	ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
01/12/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Tarhana çorbası, patatesli kol böreği ayran	Sütlaç
04/12/2023 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, süt	Mercimek çorbası, mantı , yoğurt.	Sütlü Muhallebi
05/12/2023 Salı	Peynirli omlet, peynir, zeytin, reçelli ekmek dilimleri, süt	Kabak greten, cevizli tereyağlı erişte makarna, yoğurt	İspanaklı köstebek pasta
06/12/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli tarhana çorbası, kek	Kıymalı gözleme, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
07/12/2023 Perşembe	Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva süt	Şehriye çorbası, fırında patatesli tavuk şis, mevsim salatası	Çikolatalı kek
08/12/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etili kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Şekerpare tatlısı
11/12/2023 Pazartesi	Poğaç, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, süt	Terbiyeli tavuk çorbası , yöresel cevizli çörek, ayran	Cevizli İrmik helvası
12/12/2023 Salı	Sucuklu omlet, beyaz peynir, zeytin, çikolatalı ekmecli dilimleri, meyve çayı	İspanak yemeği, kıymalı soslu makarna , yoğurt	Sütlü bisküvili irmik tatlısı
13/12/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli lokanta usulü mercimek çorbası, kek	Tavuk tantuni , mevsim yeşillikleri , ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
14/12/2023 Perşembe	Pişi, peynir, zeytin, mandalina , süt	Ezogelin çorba, beyti kebab, mevsim salatası	Havuçlu kek
15/12/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etili sebze bezelye yemeği, pirinç pilavı, turşu	Cırık tatlısı
18/12/2023 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, süt	Lokanta usulü mercimek çorbası, yöresel tatar, yoğurt.	Portakallı kurabiye
19/12/2023 Salı	Kaşar peynirli omlet, zeytin, reçelli ekmecli dilimleri, ıhlamur	Karnabahar greten, kıymalı soslu makarna yoğurt	Mozoik pasta
20/12/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli tarhana çorbası, kek	Mercimek çorbası, yöresel tirit, yoğurt	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
21/12/2023 Perşembe	Peynirli kalem börek, yeşil zeytin , helva, süt	Erişteli yeşil mercimek çorbası, patatesli nugget, mevsim salatası	Limonlu kek
22/12/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Nohutlu pilav, yoğurtlu kırmızı lahana salatası, meyve	Tulumba tatlısı
25/12/2023 Pazartesi	Poğaç, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, süt	Sebzeli kış çorbası, kıymalı milföy börek, ayran	Elmalı turta
26/12/2023 Salı	Patatesli omlet, zeytin, çikolatalı ekmecli dilimleri, ıhlamur	Zeytinyağlı pırasa yemeği, fırında peynirli makarna, yoğurt	Pudingli bisküvi pastası
27/12/2023 Çarşamba	Kıtır ekmecli lokanta usulü mercimek çorbası, kek	Karışık pizza, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
28/12/2023 Perşembe	Yumurtalı ekmecli, peynir, zeytin, mandalina	Yayla çorbası, fırında patatesli izmir köfte, mevsim salatası	Üzümlü kek
29/12/2023 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etili yaprak dolması, peynirli makarna, yoğurt	Kakaolu Hindistan cevizli lokum