

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU**  
**MART AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ**

<b>TARİH MART 2024</b>	<b>KAHVALTI MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ</b>	<b>İKİNDİ MENÜSÜ</b>
01/03/2024 Cuma	<b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>	Etlı nohutlu pıriñç pilavı, turşu	Mevsim meyveleri, patlamış mısıı
04/03/2024 Pazartesi	Poğaçı, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, sũt	Ezogelin çorba, kıymalı patates oturtma, yoğurt	Sũtlaç
05/03/2024 Salı	Fırında yumurtalı kũp patates, peynir , yeşil zeytin, ıhlamur	Ispanak yemeği , kıymalı soslu makarna yoğurt	Çörekotlu tuzlu kurabiye
06/03/2024 Çarşamba	Peynirli omlet, peynir, zeytin, reçelli ekmek dilimleri, sũt	Kıymalı patatesli gözleme, ayran	Mevsim meyvelerinden meyve salatası
07/03/2024 Perşembe	Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva sũt	Mercimek çorbası, çıtır tavuk-patates, mevsim salatası	Ağlayan pasta
08/03/2024 Cuma	<b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>	Etlı kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Mevsim meyveleri, patlamış mısıı
11/03/2024 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, sũt	Tavuk çorbası, patatesli kol böreği, ayran	Supangle
12/03/2024 Salı	Çikolatalı pankek, meyve çayı	Kıymalı sebzeli karnabahar yemeği tereyağlı cevizli makarna , yoğurt	Peynirli milföy börek
13/03/2024 Çarşamba	Sucuklu omlet, beyaz peynir, zeytin, tahin pekmez ekmek dilimleri, meyve çayı	Karışık pizza, ayran	Mevsim meyvelerinden meyve salatası
14/03/2024 Perşembe	Sebzeli pişi, peynir, zeytin, helva , sũt	şehriye çorbası, fırında patatesli köfte, mevsim salatası	Köstebek pasta
15/03/2024 Cuma	<b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>	Etlı nohut yemeği, pıriñç pilavı, turşu	Mevsim meyveleri, patlamış mısıı
18/03/2024 Pazartesi	Poğaçı, beyaz peynir, siyah zeytin haşlanmış yumurta, sũt	Yalancı paça çorbası, tepsi kebabı, yoğurt	Bisküvili sũtlũ irmik tatlısı
19/03/2024 Salı	Fırında kaşar peynirli kũp patates, peynir, yeşil zeytin, ıhlamur	Zeytinyağlı pırasa yemeği, fırında peynirli beşamel soslu makarna, yoğurt	Dereotlu peynirli poğaçı
20/03/2024 Çarşamba	Sebzeli omlet, zeytin, çikolatalı ekmek dilimleri, ıhlamur	Kıymalı pide, mevsim yeşillikleri, ayran	Mevsim meyvelerinden meyve salatası
21/03/2024 Perşembe	Peynirli kalem börek, yeşil zeytin , helva, sũt	Erişteli yeşil mercimek çorbası, fırında patatesli tavuk , mevsim salatası	Çikolata soslu kek
22/03/2024 Cuma	<b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>	Etlı sebzeli bezelye yemeği, pıriñç pilavı, turşu	Mevsim meyveleri, patlamış mısıı
25/03/2024 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, sũt	Tarhana çorbası, mantı, yoğurt	Bisküvili puding tatlısı
26/03/2024 Salı	Çikolatalı krep , meyve çayı	Etlı kış tũrlũsũ, peynirli makarna, yoğurt	Susamlı simit
27/03/2024 Çarşamba	Peynirli – dereotlu omlet, peynir, zeytin, tahin pekmezli ekmek dilimleri, sũt	Tantuni , mevsim yeşillikleri , ayran	Mevsim meyvelerinden meyve salatası
28/03/2024 Perşembe	Fırında yumurtalı peynirli ekmek dilimleri, yeşil zeytin , helva, sũt	Lokanta usulũ mercimek çorbası, fırında patatesli nugget, mevsim salatası	Muzlu rulo pasta
29/03/2024 Cuma	<b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>	Mantar çorbası, pilav üstũ tavuk , turşu	Mevsim meyveleri, patlamış mısıı