

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU
EKİM AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH EKİM 2023	KAHVALTI MENÜSÜ	ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
01/10/2024 Salı	Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva süt	Zeytinyağlı taze fasulye, mantı , yoğurt	Çikolata soslu kek
02/10/2024 Çarşamba	Peynirli omllet, siyah zeytin, domates, salatalık, reçelli ekmek dilimleri, ıhlamur	Sebzeli gözleme, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
03/10/2024 Perşembe	Kıtır ekmeekli mercimek çorbası, kek, meyve çayı	Şehriye çorbası, fırında patatesli nugget, mevsim salatası	Peynirli milföy börek
04/10/2024 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı kuru fasulye , pirinç pilavı, cacık	Sütlü bisküvili pudıngli pasta
07/10/2024 Pazartesi	Poğaçı, beyaz peynir ,siyah zeytin haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt	Ezogelin çorbası, peynirli tepsi böreği , ayran	Sütlü bisküvili irmikli pasta
08/10/2024 Salı	Sebzeli pişi , domates, salatalık, beyaz peynir, siyah zeytin, helva, süt	Fırında beşamel soslu kabak graten, soslu makarna, yoğurt	Limonlu kek
09/10/2024 Çarşamba	Fırında yumurtalı küp patates, peynir , yeşil zeytin, ıhlamur	Patatesli-kıymalı gözleme, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
10/10/2024 Perşembe	Peynirli omllet, siyah zeytin, domates, salatalık, çikolatalı ekmek dilimleri, ıhlamur	Kremalı mantar çorbası , fırında patatesli İzmir köfte , mevsim salatası	Susamlı tuzlu kurabiye
11/10/2024 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Sebzeli bezelye yemeği, bulgur pilavı, cacık	Şekerpare tatlısı
14/10/2024 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, domates , salatalık, süt	Mercimek çorbası, yöresel tatar , yoğurt	Meyveli sütlü tatlı
15/10/2024 Salı	Peynirli kalem böreği, domates, salatalık, yeşil zeytin, helva, süt	Etlı türlü yemeği, fırında peynirli beşamel Soslu Makarna, yoğurt	Havuçlu kek
16/10/2024 Çarşamba	Kıtır ekmeekli sabah çorbası, kek, meyve çayı	Karışık pizza, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
17/10/2024 Perşembe	Patatesli omllet, zeytin ,domates, salatalık, ballı ekmek dilimleri, ıhlamur	Erişteli yeşil mercimek çorbası , fırında patatesli sebzeli tavuk , mevsim salatası	Ay çekirdekli tuzlu kurabiye
18/10/2024 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Zeytinyağlı barbunya, benekli pilav, cacık	Cırık tatlısı
21/10/2024 Pazartesi	Poğaçı, beyaz peynir ,siyah zeytin haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt	Tavuk suyu çorbası, mantı, yoğurt	Muhallebi
22/10/2024 Salı	Çikolatalı pankek, süt, meyve	Kıymalı biber dolması, Soslu makarna, yoğurt	Meyveli kek
23/10/2024 Çarşamba	Fırında kaşar peynirli küp patates, peynir, yeşil zeytin, ıhlamur	Tantuni, mevsim yeşillikleri, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
24/10/2024 Perşembe	Sebzeli omllet, zeytin, domates, salatalık, reçelli ekmek dilimleri, ıhlamur	Yayla çorbası, sebzeli sulu köfte, mevsim salatası	Peynirli milföy börek
25/10/2024 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı nohut yemeği, pirinç pilavı, cacık	Tulumba tatlısı
28/10/2024 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, domates , salatalık, süt	Lokanta usulü mercimek çorbası, patates oturma , yoğurt	Sütlaç
29/10/2024 Salı	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		
30/10/2024 Çarşamba	Kıtır ekmeekli sabah çorbası, kek, meyve çayı	Ev usulü hamburger, patates, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
31/10/2024 Perşembe	Kaşar peynirli omllet, siyah zeytin, domates, salatalık, çikolatalı ekmek dilimleri, ıhlamur	Şehriye çorbası, tavuk sote, mevsim salatası	Çörek otlu tuzlu kurabiye

Gözde ORTAACAR
Öğretmen

Nurgül KINDI
Öğretmen

Gülay ÖZEN
Öğretmen

Beyza Nur SEVİM
Aşçı

.../10/2024
Saynur AYDOĞDU
Okul Müdürü