

**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU**  
**ŞUBAT AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ**

| <b>TARİH<br/>ŞUBAT<br/>2025</b> | <b>KAHVALTI MENÜSÜ</b>                                                      | <b>ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ</b>                                                              | <b>İKİNDİ MENÜSÜ</b>                 |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 03/02/2025<br>Pazartesi         | Poğaç, beyaz peynir ,siyah zeytin<br>haşlanmış yumurta, meyve, süt          | Lokanta usulü mercimek çorbası, yöresel<br>tatar, yoğurt                               | Sütlü bisküvili<br>pudingli pasta    |
| 04/02/2025<br>Salı              | Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva<br>süt                           | Kıymalı kapuska yemeği, soslu makarna ,<br>yoğurt                                      | Süt ile kahvaltılı tahıl<br>gevreği  |
| 05/02/2025<br>Çarşamba          | Peynirli omlet, siyah zeytin, reçelli ekmek<br>dilimleri, ıhlamur           | Kış çorbası, peynirli tepsi böreği, ayran                                              | Mevsim meyveleri,<br>patlamış mısır  |
| 06/02/2025<br>Perşembe          | Kıtır ekmekli sabah çorbası, kek, meyve<br>çayı                             | Şehriye çorbası , fırında patatesli köfte ,<br>mevsim salatası                         | Susamlı tuzlu<br>kurabiye            |
| 07/02/2025<br>Cuma              | <b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>                                                 | Kış türüsü , bulgur pilavı, yoğurtlu lahana<br>salatası                                | Browni kurabiye                      |
| 10/02/2025<br>Pazartesi         | Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış<br>yumurta, meyve, süt         | Ezogelin çorbası, yöresel mantı, yoğurt                                                | Sütlü bisküvili irmikli<br>pasta     |
| 11/02/2025<br>Salı              | Sebzeli pişi , beyaz peynir, siyah zeytin,<br>helva, süt                    | Zeytinyağlı pırasa yemeği , tereyağlı cevizli<br>makarna, yoğurt                       | Susamlı simit                        |
| 12/02/2025<br>Çarşamba          | Patatesli omlet, peynir, zeytin , ballı ekmek<br>dilimleri, ıhlamur         | Kıymalı patatesli gözleme, ayran                                                       | Mevsim meyveleri,<br>patlamış mısır  |
| 13/02/2025<br>Perşembe          | Fırında yumurtalı-peynirli ekmek dilimleri,<br>kuru üzüm ıhlamur            | Erişteci yeşil mercimek çorbası , fırında<br>patatesli sebzeli tavuk , mevsim salatası | Portakallı kek                       |
| 17/02/2025<br>Cuma              | <b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>                                                 | Etlili nohut yemeği, pirinç pilavı, havuç<br>tarator                                   | Revani tatlısı                       |
| 18/02/2025<br>Pazartesi         | Poğaç, beyaz peynir ,siyah zeytin<br>haşlanmış yumurta, meyve, süt          | Tarhana çorbası, yöresel tirit, ayran                                                  | Sütlaç                               |
| 19/02/2025<br>Salı              | Patatesli kalem börek ,kaşar peyniri, yeşil<br>zeytin, helva, süt           | Ispanak kavurma , kıymalı soslu makarna ,<br>yoğurt                                    | Üzümlü kurabiye                      |
| 19/02/2025<br>Çarşamba          | Sebzeli omlet, siyah zeytin, peynir,<br>çikolatalı ekmek dilimleri, ıhlamur | Peynirli gözleme, ayran                                                                | Mevsim meyveleri,<br>patlamış mısır  |
| 20/02/2025<br>Perşembe          | Kıtır ekmekli sabah çorbası, kek, meyve<br>çayı                             | Kremalı mantar çorbası, beyti kebab,<br>mevsim salatası                                | Dere otlu tuzlu<br>kurabiye          |
| 21/02/2025<br>Cuma              | <b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>                                                 | Etlili kuru fasulye , bulgur pilavı, lahana<br>turşusu                                 | Sütlü Kemalpaşa<br>tatlısı           |
| 24/02/2025<br>Pazartesi         | Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış<br>yumurta, meyve, süt         | Kıymalı mercimek çorbası, kıymalı sosyete<br>mantısı, yoğurt                           | Sütlü bisküvili<br>çikolatalı puding |
| 25/02/2025<br>Salı              | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, helva, süt                                 | Kıymalı sebzeli karnabahar yemeği,<br>peynirli makarna, yoğurt                         | Kaşarlı mini sandviç                 |
| 26/02/2025<br>Çarşamba          | Peynirli omlet, siyah zeytin, tahin pekmezli<br>ekmek dilimleri, ıhlamur    | Karışık pizza, ayran                                                                   | Mevsim meyveleri,<br>patlamış mısır  |
| 27/02/2025<br>Perşembe          | Patates kızartması , peynir , yeşil zeytin,<br>kuru üzüm, ıhlamur           | Yayla çorbası, sebzeli tavuk haşlama ,<br>mevsim salatası                              | Çikolata soslu kek                   |
| 28/02/2025<br>Cuma              | <b>YAŞASIN AÇIK BÜFE...</b>                                                 | Kıymalı mihlama, sebzeli pilav, yoğurt                                                 | Şekerpare tatlısı                    |

Gözde ORTAACAR  
Öğretmen

Nurgül KINDI  
Öğretmen

Gülây ÖZEN  
Öğretmen

Beyza Nur SEVİM  
Aşçı

.../02/2025  
Saynur AYDOĞDU  
Okul Müdürü