

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAFİZER VE MEHMET KARAMAN KIZILAY ANAOKULU
MART AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH MART 2025	KAHVALTI MENÜSÜ	ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
03/03/2025 Pazartesi	Poğaç, beyaz peynir ,siyah zeytin haşlanmış yumurta, meyve, süt	Kremalı mantar çorbası, yöresel mantı , yoğurt	Sütlü –çilekli bisküvili puding
04/03/2025 Salı	Kaşar peynirli sucuklu karışık tost, helva süt	Kıymalı ıspanak yemeği, Soslu makarna, yoğurt	Çikolata soslu kek
05/03/2025 Çarşamba	Peynirli omlet, siyah zeytin, reçelli ekmek dilimleri, ıhlamur	Tavuk suyu çorbası, peynirli tepsi böreği, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
06/03/2025 Perşembe	Patates kızartması, peynir, zeytin, süt	Şehriye çorbası , fırında patatesli köfte , mevsim salatası	Susamlı kurabiye
07/03/2025 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı Ankara tava, ayran	Tulumba tatlısı
10/03/2025 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, meyve, süt	Ezogelin çorbası, fırında kıymalı patates oturtma, yoğurt	Bisküvili irmik pasta
11/03/2025 Salı	Sebzeli pişi , beyaz peynir, siyah zeytin, helva, meyve çayı	Zeytinyağlı pırasa yemeği , peynirli makarna, yoğurt	Krokanlı kek
12/03/2025 Çarşamba	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, süt	Peynirli –sebzeli gözleme, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
13/03/2025 Perşembe	Zeytinli açma, eritme peyniri, kuru üzüm ıhlamur	Erişteli yeşil mercimek çorbası , fırında patatesli sebzeli tavuk , mevsim salatası	Browni kurabiye
14/03/2025 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı bezelye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt	Güllac tatlısı
17/03/2025 Pazartesi	Poğaç, beyaz peynir ,siyah zeytin haşlanmış yumurta, meyve, süt	Mercimek çorbası, yöresel tatar, yoğurt	Sütlü –muzlu bisküvili puding
18/03/2025 Salı	Peynirli kalem börek ,kaşar peyniri, yeşil zeytin, helva, ıhlamur	Kıymalı sebzeli karnabahar yemeği, spagetti makarna, yoğurt	Portakallı kek
19/03/2025 Çarşamba	Patatesli omlet, peynir, zeytin , çikolatalı ekmek dilimleri, süt	Tantuni , mevsim yeşillikleri, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
20/03/2025 Perşembe	Kıtır ekmekli sabah çorbası, kek, meyve çayı	Yoğurtlu soslu beyti kebab, mevsim salatası	Üzümlü kurabiye
21/03/2025 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Etlı kuru fasulye , bulgur pilavı, ayran	Cırık tatlısı
24/03/2025 Pazartesi	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, meyve, ıhlamur	Lokanta usulü mercimek çorbası, kıymalı sosyete mantısı, yoğurt	Meyve soslu sütlü tatlı
25/03/2025 Salı	Çikolatalı pankek , süt	Fırında kıymalı ıspanak mıhlama, Soslu makarna, yoğurt	Havuçlu-cevizli kek
26/03/2025 Çarşamba	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, meyve çayı	Tarhana çorbası, yöresel tirit, ayran	Mevsim meyveleri, patlamış mısır
27/03/2025 Perşembe	Fırında kaşar peynirli patates, helva, süt	Yayla çorbası, sebzeli tavuk haşlama , mevsim salatası	Un kurabiyesi
28/03/2025 Cuma	YAŞASIN AÇIK BÜFE...	Tavuklu nohutlu pilav, ayran	Fındıklı şekerpare tatlısı

Gözde ORTAACAR
Öğretmen

Nurgül KINDİ
Öğretmen

Gülay ÖZEN
Öğretmen

Beyza Nur SEVİM
Aşçı

.../03/2025
Saynur AYDOĞDU
Okul Müdürü